



## **Ausbildung Betriebliches Gesundheitsmanagement**

**Berufsbegleitende Ausbildung zur**

**Geprüfte Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement - Yellow Belt  
(INeKO Institut an der Universität zu Köln)**

**und**

**Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM e.V.)**

**am Zentrum für Betriebliches Gesundheitsmanagement in Köln**

In dieser ersten Ausbildungsstufe erhalten Sie die theoretischen Grundlagen des BGM und die Kenntnisse und Kompetenzen, die Sie dazu befähigen ein erfolgreiches BGM in Ihrem Unternehmen zu etablieren.

Im Laufe der Ausbildung erleben Sie einen Wechsel zwischen theoretischem Input und praktischer Anwendung. Im Austausch – sowohl im Plenum als auch in Kleingruppen – reflektieren Sie Ihre Erfahrungen während und zwischen den Ausbildungsmodulen.

Ziel ist persönliches Wachstum und Integration des Gelernten in Erleben, Einstellungen und Handeln der einzelnen Teilnehmenden. Der Zuwachs an Wissen und persönliches Wachstum sollen also Hand in Hand gehen. Um diese anspruchsvollen Ziele zu erreichen, sind konstruktive Arbeitsbedingungen in der Gruppe von ausschlaggebender Bedeutung. Diese sind geprägt durch den achtungsvollen, ehrlichen und möglichst vertrauensvollen Umgang aller mit allen. Dabei ist die persönliche Entwicklung am ehesten dann möglich, wenn sich alle wechselseitig unterstützen und nicht in einer Wettbewerbssituation miteinander konkurrieren. Dadurch wird eine positive Gruppenatmosphäre gefördert, wodurch wiederum der optimale Lernerfolg erzielt werden kann.

Diese Ausbildungsstufe entspricht dem Standard des BBGM e.V. und Sie erhalten nach erfolgreicher Prüfung zwei Zertifikate – zum einen vom BBGM e.V. und zum anderen vom INeKO Institut an der Universität zu Köln.



## Übersicht über die Module

### Modul Y1 (3 Tage)

- Einführung in Inhalte und Bedeutung des BGM
- Relevantes Wissen zu Gesundheit und Krankheit auf körperlicher und psychischer Ebene
- Grundwissen Sicherheit und Gesundheitsschutz
- Stand des BGM in Deutschland und Grundwissen zu den demografischen Rahmendaten
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Markt, Netzwerke & Kooperationsmöglichkeiten

### Modul Y2 (3 Tage)

- Arbeitswissenschaftliche Grundlagen
- Gesundheitsrelevantes Verhalten
- Wirkung von Organisationsstruktur und Arbeitsprozessen auf Gesundheit und Krankheit
- Handlungsfelder der Prävention und Gesundheitsförderung
- Notwendige Kompetenzen für die Einführung eines BGM

### Modul Y3 (3 Tage)

- Aufgaben und Inhalte präventionsbezogener Beratung und organisationaler Umstrukturierung

### Modul Y4 (1/2 Tag)

- Prüfung INeKO Institut (Bearbeitung eines Fallbeispiels in Gruppenarbeit)

### Leitung der Ausbildung:

Prof. Dr. Egon Stephan

Hinzu kommen unsere Gastdozenten (Einsatz nach Verfügbarkeit), die wir Ihnen ebenso wie die Mitglieder unserer Ausbildungsleitung auf unserer Homepage vorstellen. Hier finden Sie Kurzlebensläufe unserer Dozenten, sodass Sie sich von deren Qualifikation und Berufserfahrung überzeugen können. Nicht alle Gast-Lehrcoachs sind an jedem Kurs beteiligt.



## Voraussetzungen für die Teilnahme

Unsere Ausbildung ist berufsbegleitend konzipiert und wendet sich an Personen, die bereits Berufserfahrung gesammelt haben.

Die Ausbildung hat universitäres Niveau; wir freuen uns daher über einen Fachhochschul- oder Hochschulabschluss (z.B. einen betriebswirtschaftlichen, sozialwissenschaftlichen, pädagogischen, juristischen oder medizinischen Abschluss oder einen Abschluss aus dem künstlerischen oder sportlichen Bereich) oder alternativ eine einschlägige Berufserfahrung.

## Zertifizierung

Voraussetzung für einen erfolgreichen Abschluss und für das Erlangen der Zertifikate ist die Teilnahme an den Modulen (Fehlzeit höchstens ein Tag), sowie das Bestehen der jeweiligen Prüfungen.

Die Aufgaben des ersten Prüfungsteils werden durch das INeKO Institut gestellt und beinhalten die Bearbeitung eines Fallbeispiels in einer einstündigen Gruppenarbeit mit anschließender Präsentation.

Die zweite Prüfung wird durch den BBGM e.V. durchgeführt und durch ein eigenes Zertifikat bestätigt. Die Terminabsprache erfolgt direkt mit den Teilnehmenden.

Nach erfolgreichem Abschluss beider Prüfungen erhalten Sie sowohl ein Zertifikat des BBGM e.V. als auch ein Zertifikat des INeKO Instituts unter der Benennung der Ausbildungsschwerpunkte, der erbrachten Leistungen sowie der beiden erlangten Abschlüsse:

- Geprüfte Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement - Yellow Belt (INeKO Institut an der Universität zu Köln)
- sowie*
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM e.V.)

## Stundenumfang insgesamt

Die Ausbildung erstreckt sich über 9 Präsenztage, plus Prüfung und umfasst insgesamt 72 Zeitstunden, die auch in dem Zertifikat bestätigt werden. Zusätzlich werden ca. 60 Unterrichtseinheiten Eigenarbeit für notwendig gehalten.



## Seminarzeiten

Die Seminarzeiten (Termine der Module und Tageszeiten) für die Ausbildung entnehmen Sie bitte den Terminblättern zu den einzelnen Ausbildungsgängen.

## Ausbildungsort

In physischer Präsenz findet die Ausbildung in unseren Institutsräumen in Köln statt:

INeKO Institut an der Universität zu Köln

Maarweg 231-233

50825 Köln

Gerne informieren wir Sie zu Übernachtungsmöglichkeiten. Wenden Sie sich dazu bitte an den INeKO Service.

## Ausbildungskosten

Die Ausbildungsgebühr für virtuelle Präsenz und physische Präsenz finden Sie unter:

<https://ineko-cologne.com/bgm/gepruefte-fachkraft-yellow-belt>

Die Ausbildung ist von der Mehrwertsteuer befreit.

Teilnehmer, die sich innerhalb von 2 Wochen nach der Zusendung der Buchungunterlagen zur Buchung entscheiden, erhalten einen Frühbucher-Rabatt. Fördergutscheine mit Beträgen bis 500,- Euro sind mit dem Frühbucher-Rabatt kombinierbar.

Zu weiteren Rabattierungsmöglichkeiten, z. B. bei Anmeldung von Kleingruppen oder dem Treue-Rabatt, beraten wir Sie gerne auf Anfrage. Vollzeit-Studierende können sich um einen geförderten Platz (mit Sonderrabatt) bewerben.

Es besteht die Möglichkeit, einen **Bildungsscheck des Landes NRW** bei uns einzureichen, der mit der Ausbildungsgebühr verrechnet wird.

Informationen hierzu finden Sie auf der Homepage des Ministeriums für Arbeit, Integration und Soziales des Landes NRW unter

<https://www.mais.nrw/bildungsscheck>



Im Ausbildungspreis enthalten, sind zudem ausführliche **Schulungsunterlagen**, die auf die Modulhalte zugeschnitten sind, das Abschlusszertifikat sowie **die Prüfungsgebühren des BBGM e.V.**

Während der Seminare bieten wir Ihnen in den Kaffeepausen kleine Snacks sowie Getränke an; zur Mittagszeit bitten wir Sie, sich selbst zu versorgen.

## Peergroups

Die Teilnehmer treffen sich außerhalb der Fortbildung in selbstorganisierten kollegialen Kleingruppen, sogenannte Peergroups, um das Gelernte weiter zu vertiefen. Dies soll Sie während Ihrer Eigenarbeitsphase auf die Prüfung vorbereiten. Eine Anleitung hierfür, wie auch für die Arbeit in den Peergroups, erhalten Sie im ersten Modul.

## Sind noch Fragen offen?

Wenden Sie sich bitte an unseren Service:

**INeKO**  
**Institut für die Entwicklung personaler und interpersonaler Kompetenzen**  
**an der Universität zu Köln**

Wissenschaftliche Einrichtung an der Universität zu Köln gemäß § 29 HG; NRW  
Träger: Gesellschaft zur Förderung des INeKO Instituts e.V.,  
Registergericht Köln, Registernummer VR 14497;  
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied: Professor Dr. Egon Stephan

Maarweg 231 - 233  
D-50825 Köln

Fon: +49 (0) 221 – 5897 853-0  
Fax: +49 (0) 0221 – 5897 853-3  
Mail: [service@ineko-cologne.com](mailto:service@ineko-cologne.com)  
Web: [www.ineko-cologne.com](http://www.ineko-cologne.com)

Wir freuen uns auf Sie!