



## **Ausbildung Betriebliches Gesundheitsmanagement**

**Berufsbegleitende Ausbildung zum**

**Geprüfter Manager für Betriebliches Gesundheitsmanagement – Green Belt  
(INeKO Institut an der Universität zu Köln)**

**und  
Betrieblicher Gesundheitsmanager (BBGM e. V.)**

**am Zentrum für Betriebliches Gesundheitsmanagement in Köln**

Die zweite Ausbildungsstufe baut auf dem erlangten Wissen der ersten Ausbildungsstufe auf. So wird das erworbene theoretische Wissen vertieft und in einer Fallstudie praktisch angewendet.

Durch das Feedback zu den Präsentationen der Fallstudien, profitieren Sie von den Erfahrungen unserer Dozenten\_innen in den unterschiedlichsten Bereichen der Wirtschaft und lernen die vielfältige Arbeitswelt im BGM kennen. Durch den interaktiven Austausch mit den Dozenten\_innen und den anderen Teilnehmern\_innen erweitern Sie Ihr praktisches Wissen, welches Sie in der Projektarbeit direkt anwenden können. So werden Sie auf die Aufgaben eines externen oder internen Betrieblichen Gesundheitsmanagers ideal vorbereitet.

Ziel ist persönliches Wachstum und Integration des Gelernten in Erleben, Einstellungen und Handeln der einzelnen Teilnehmenden. Der Zuwachs an Wissen und persönliches Wachstum sollen also Hand in Hand gehen. Um diese anspruchsvollen Ziele zu erreichen, sind konstruktive Arbeitsbedingungen in der Gruppe von ausschlaggebender Bedeutung. Diese sind geprägt durch den achtungsvollen, ehrlichen und möglichst vertrauensvollen Umgang aller mit allen. Dabei ist die persönliche Entwicklung am ehesten dann möglich, wenn sich alle wechselseitig unterstützen und nicht in einer Wettbewerbssituation miteinander konkurrieren. Dadurch wird eine positive Gruppenatmosphäre gefördert, was wiederum den optimalen Lernerfolg erzielt werden kann.

Diese Ausbildungsstufe entspricht dem Standard des BBGM e.V. und Sie erhalten nach erfolgreicher Prüfung zwei Zertifikate – eines vom BBGM e.V. und eins vom INeKO Institut an der Universität zu Köln.



## Übersicht über die Module

### Modul G1 (2 Tage)

- Qualitative und quantitative Analysemethoden: Identifikation gesundheitsbelastender und gesundheitsförderlicher betriebliche Bedingungen
- Ableitung konkreter Ziele und Maßnahmen
- Strategische, taktische und operative Planung im BGM

### Modul G2 (2 Tage)

- Präsentation der ersten Gruppenaufgabe / des ersten Sprints und Feedback durch die Dozenten\_innen
- Evaluation der Projekt-Outputs
- Reflektion und Diskussion der Evaluationsergebnisse
- Durchführung von BGM-Evaluationen
- Aufbau von Kennzahlensystemen
- Umgang mit Barrieren in der Projektumsetzung
- Qualitätssicherung / Controlling in der Projektumsetzung

### Modul G3 (2 Tage)

- Präsentation der zweiten Gruppenaufgabe / des zweiten Sprints und Feedback durch die Dozenten\_innen
- Evaluation der Projekt-Outputs
- Reflektion und Diskussion der Evaluationsergebnisse
- Nachhaltigkeitssicherung: Revision und Anpassung des BGM unter Berücksichtigung der Evaluationsergebnisse
- Marketing, Gesundheitskommunikation und Öffentlichkeitsarbeit
- Dokumentation und Informationsweiterleitung an Geschäftsleitung und Betriebsrat

### Leitung der Ausbildung:

Prof. Dr. Egon Stephan

Hinzu kommen unsere Gastdozenten (Einsatz nach Verfügbarkeit), die wir Ihnen ebenso wie die Mitglieder unserer Ausbildungsleitung auf unserer Homepage vorstellen. Hier finden Sie Kurzlebensläufe unserer Dozenten, sodass Sie sich von deren Qualifikation und Berufserfahrung überzeugen können. Nicht alle Gast-Lehrcoachs sind an jedem Kurs beteiligt.



## Voraussetzungen für die Teilnahme

Unsere Ausbildung ist berufsbegleitend konzipiert und wendet sich an Personen, die bereits Berufserfahrung gesammelt haben.

Die Ausbildung hat universitäres Niveau; wir freuen uns daher über einen Fachhochschul- oder Hochschulabschluss (z.B. einen betriebswirtschaftlichen, sozialwissenschaftlichen, pädagogischen, juristischen oder medizinischen Abschluss oder einen Abschluss aus dem künstlerischen oder sportlichen Bereich) oder alternativ eine einschlägige Berufserfahrung.

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung ist eine der folgenden Qualifikationen:

- Geprüfte Fachkraft für BGM - Yellow Belt (INeKO Institut an der Universität zu Köln) – regulärer Einstieg
  - Die erste Ausbildungsstufe wurde in unserem Hause absolviert und die Abschlüsse „Geprüfte Fachkraft für BGM - Yellow Belt“ (INeKO Institut an der Universität zu Köln) und „Fachkraft für BGM“ (BBGM e.V.) wurden erlangt.
- Fachkraft für BGM (Stufe I des BBGM e.V.) – Quereinstieg
  - Bei einem anderen Ausbildungsträger wurde die Qualifikation „Fachkraft für BGM“ (BBGM e.V.) erlangt.



## Zertifizierung

Am Ende der Ausbildung wird durch den BBGM e.V. eine schriftliche Prüfung durchgeführt. Die Terminabstimmung hierzu erfolgt durch den BBGM e.V.

Die INeKO-spezifische Prüfung besteht in der Erarbeitung der Präsentation von Teilaufgaben aus der begleitenden Projektarbeit.

Nach erfolgreicher Abschlussprüfung erhalten Sie sowohl ein Zertifikat des BBGM e.V. als auch ein Zertifikat des INeKO Instituts. Auf dem Zertifikat des INeKO Instituts werden die Ausbildungsschwerpunkte und die erbrachten Leistungen inhaltlich benannt.

Durch die beiden Abschlussprüfungen erlangen Sie also die Abschlüsse:

- Geprüfter Manager für Betriebliches Gesundheitsmanagement – Green Belt (INeKO Institut an der Universität zu Köln)  
*sowie*
- Betrieblicher Gesundheitsmanager (BBGM e. V.)

## Stundenumfang insgesamt

Die Ausbildung erstreckt sich über 6 Präsenztage und umfasst insgesamt 48 Zeitstunden, die auch in dem Zertifikat bestätigt werden. Zusätzlich werden ca. 80 Unterrichtseinheiten Eigenarbeit für notwendig gehalten.

## Seminarzeiten

Die Seminarzeiten (Termine der Module und Tageszeiten) für die Ausbildung entnehmen Sie bitte den Terminblättern zu den einzelnen Ausbildungsgängen.

## Ausbildungsort

In physischer Präsenz findet die Ausbildung in unseren Institutsräumen in Köln statt:

INeKO Institut an der Universität zu Köln  
Maarweg 231-233  
50825 Köln

Gerne informieren wir Sie zu Übernachtungsmöglichkeiten. Wenden Sie sich dazu bitte an den INeKO Service.



## Ausbildungskosten

Die Ausbildungsgebühr für virtuelle Präsenz und physische Präsenz finden Sie unter:

<https://ineko-cologne.com/bgm/gepruefte-fachkraft-yellow-belt>

Die Ausbildung ist von der Mehrwertsteuer befreit.

Teilnehmer, die sich innerhalb von zwei Wochen nach der Zusendung der Buchungsunterlagen zur Buchung entscheiden, erhalten einen Frühbucher-Rabatt. Fördergutscheine mit Beträgen bis 500,- Euro sind mit dem Frühbucher-Rabatt kombinierbar.

Zu weiteren Rabattierungsmöglichkeiten z. B. bei Anmeldung von Kleingruppen oder dem Treue-Rabatt, beraten wir Sie gerne auf Anfrage. Vollzeit-Studierende können sich um einen geförderten Platz (mit Sonderrabatt) bewerben.

**Ratenzahlung:** Gerne können Sie die Ausbildungsgebühr in bis zu drei gleich hohen Raten zahlen.

Es besteht die Möglichkeit, einen **Bildungsscheck des Landes NRW** bei uns einzureichen, der mit der Ausbildungsgebühr verrechnet wird. Informationen hierzu finden Sie auf der Homepage des Ministeriums für Arbeit, Integration und Soziales des Landes NRW unter

<https://www.mais.nrw/bildungsscheck>

Zudem sind unsere Angebote als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Weiterbildungsgesetzes (AWbG) anerkannt, sodass Sie ggf. bei Ihrem Arbeitgeber **Bildungsurlaub** beantragen können.

Eine Förderung durch die Bundesagentur für Arbeit ist leider nicht möglich.

Im Ausbildungspreis enthalten, sind zudem ausführliche **Schulungsunterlagen**, die auf die Modulinhalte zugeschnitten sind, das Abschlusszertifikat sowie **die Prüfungsgebühren des BBGM e.V.**

Während der Seminare bieten wir Ihnen in den Kaffeepausen kleine Snacks sowie Getränke an; zur Mittagszeit bitten wir Sie, sich selbst zu versorgen.



## Projektgruppen

Die Teilnehmer treffen sich außerhalb der Fortbildung in selbstorganisierten kollegialen Projektgruppen, um die Fallstudie zu bearbeiten und das in den Modulen erlernte Wissen weiter zu vertiefen. Die Fallstudie ist in zwei Bearbeitungsschritten unterteilt, die jeweils zum nächsten Modul ausgearbeitet werden und die Ergebnisse der Ausarbeitung werden der Gruppe in Form einer Präsentation vorgestellt. Die Präsentationen sind ebenfalls Bestandteil der Prüfung für das INeKO-Zertifikat.

## Sind noch Fragen offen?

Wenden Sie sich bitte an unseren Service:

### **INeKO** **Institut für die Entwicklung personaler und interpersonaler Kompetenzen** **an der Universität zu Köln**

Wissenschaftliche Einrichtung an der Universität zu Köln gemäß § 29 HG; NRW  
Träger: Gesellschaft zur Förderung des INeKO Instituts e.V.,  
Registergericht Köln, Registernummer VR 14497;  
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied: Professor Dr. Egon Stephan

Maarweg 231 - 233  
D-50825 Köln

Fon: +49 (0) 221 – 5897 853-0

Fax: +49 (0) 0221 – 5897 853-3

Mail: [service@ineko-cologne.com](mailto:service@ineko-cologne.com)

Web: [www.ineko-cologne.com](http://www.ineko-cologne.com)

Wir freuen uns auf Sie!