



# Informationsunterlagen

## Systemische Supervisionsausbildung

am INeKO Institut an der Universität zu Köln

Das Institut für die Entwicklung personaler und interpersonaler Kompetenzen (INeKO) ist eine wissenschaftliche Einrichtung an der Universität zu Köln. Absolvent\_innen und Studierenden der Universität zu Köln sowie anderer Hochschulen wird am INeKO die Möglichkeit geboten, das eigene akademische Profil durch qualitativ hochwertige und dennoch kostengünstige Aus- und Weiterbildungen zu ergänzen und zu optimieren.

### Inhalt

Was ist Supervision? .....	2
Was Sie noch über unsere Ausbildung wissen sollten .....	2
Was Sie persönlich durch die Supervisionsausbildung gewinnen können .....	3
Inhalte & Gliederung .....	3
Modul 1: Einführung in die Systemische Supervision .....	3
Modul 2: Grundlagen und Einzelsupervision .....	3
Modul 3: Reflexion und Weiterentwicklung meiner professionellen Rolle .....	4
Modul 4: Teamsupervision.....	4
Modul 5: Einsatz digitaler Tools in der Supervision (virtuelle Präsenzlehre) .....	4
Modul 6: Berufliche Perspektiven und Gelegenheiten .....	4
Zielgruppen & Gruppenzusammensetzungen.....	5
Zertifizierung.....	5
Stundenumfang .....	6
Seminarzeiten.....	6
Ausbildungsort .....	6
Ausbildungskosten.....	6
Sind noch Fragen offen? .....	7



## Was ist Supervision?

Supervision ist eine international anerkannte Form der Klärungshilfe, die berufliches Denken und Handeln begleitet, um hilfreich und förderlich im Arbeits- und Handlungskontext zu sein. Sie ist ein professionelles Verfahren der Beobachtung und Reflexion von Prozessen und zunehmend in unterschiedlichsten Arbeitsbereichen fest verankert.

Supervision begleitet und unterstützt:

- bei der Selbstklärung
- bei der Verbesserung der Kommunikation
- bei der Konfliktklärung
- bei der Prävention von Konflikteskalationen
- bei Change-Managementprozessen
- bei der Zusammenarbeit in Teams
- bei der Förderung der Teamressourcen
- bei der Burnout-Prävention
- bei der Bewahrung und/oder Herstellung einer Work-Life-Balance
- bei der Koordination der Aufgaben mehrerer Teams
- beim Benchmarking
- beim Strategiewechsel in der Organisation
- bei der Förderung der Resilienz auf den Ebenen Person, Team und Institution

## Was Sie noch über unsere Ausbildung wissen sollten

In unseren Ausbildungsangeboten profitieren Sie vor allem von der großen Praxisnähe, die durch die praxiserfahrenen Dozierenden gewährleistet wird. Diese ergänzen wir im INeKO als – rechtlich selbstständige – wissenschaftliche Einrichtung der Universität zu Köln mit einer soliden wissenschaftlichen Basis.

Im Vordergrund steht für uns jedoch, Sie auf die Praxis vorzubereiten. Die in unserer Supervisionsausbildung vermittelten Kompetenzen versetzen Sie nicht nur in die Lage, interne und externe Supervisionen durchzuführen, sondern schult und erhöht Ihre Wahrnehmung von kritischen Situationen in Einzelsupervisionen, in Teamklärungsprozessen und in der Organisationsentwicklung und erweitert Ihre professionellen Fähigkeiten, hierauf förderlich und unterstützend zu reagieren.

Um ein möglichst vielfältiges Spektrum an theoretischen und praktischen Lernmöglichkeiten zu gewähren, werden durch die Ausbildungsleitung zu einigen Ausbildungsmodulen Dozierende eingeladen, die auf den jeweiligen Gebieten Expert\_innen sind. In vielen Modulen sind gleichzeitig zwei Dozierende präsent. Es wird regelmäßig zwischen Plenums- und Kleingruppenarbeit gewechselt.



## Was Sie persönlich durch die Supervisionsausbildung gewinnen können

- Sie lernen auf professionelle, ziel- und lösungsorientierte Art und Weise wahrzunehmen, welche Aufgaben im Klient\_innen-Kontext anfallen.
- Sie lernen Klient\_innen, Teams und Organisationen bei Veränderungsprozessen als interne\_r oder externe\_r Supervisor\_in zu begleiten.
- Sie verbessern Ihre Kompetenz persönliche und berufliche Erfahrungen aus systemischer Perspektive zu analysieren und entsprechende Handlungsschritte abzuleiten.
- Sie entwickeln größtmögliche Praxiskompetenzen durch die Bearbeitung aktueller und persönlich eingebrachter Supervisionsthemen aus dem beruflichen wie auch aus dem privaten Kontext.
- Sie erlernen die optimale Gesprächsführung sowie den adäquaten Einsatz der Systemischen Tools mit Hilfe von intensiven Übungen und unter Berücksichtigung aktueller, theoretischer Erkenntnisse.
- Sie erfahren persönliches Wachstum und integrieren das Gelernte in die eigene Haltung, die daraus resultierend durch Wertschätzung und Einfühlungsvermögen gegenüber anderen und auch sich selbst geprägt ist.

Unsere Supervisionsausbildung soll nicht in erster Linie möglichst viel akademisches Wissen vermitteln, sondern Sie mit praktischen Handlungskompetenzen ausstatten, um Sie auf die Erfordernisse im beruflichen Bereich optimal vorzubereiten. Unser Ziel für unser Seminarangebot ist es dementsprechend die Voraussetzungen zu schaffen, um Ihnen ein erlebnis- und handlungsorientiertes Lernen mit Herz und Verstand zu ermöglichen.

## Inhalte & Gliederung

Die Standardausbildung gliedert sich in sechs Module mit 20 Präsenztagen. Die Themenschwerpunkte sind:

### Modul 1: Einführung in die Systemische Supervision

1. Einführung
2. Menschenbild der Humanistischen Psychologie
3. Personenzentrierte Psychologie
4. Systemische Perspektive
5. Systemische Konzepte der Supervision

### Modul 2: Grundlagen und Einzelsupervision

1. Auftragsklärung in der Einzelsupervision
2. Umgang mit kritischen Situationen
3. Mein Kompetenzprofil
4. Psychoedukation
5. Tools (ZRM, Systemische Aufstellungsarbeiten und viele andere Tools...)



## Modul 3: Reflexion und Weiterentwicklung meiner professionellen Rolle

1. Professionelle Selbsterfahrung
2. Bisherige berufliche Identität
3. Motive und Erwartungen für die Kompetenzerweiterung
4. Bereits bestehende Feldkompetenz
5. Tools (Genogramm und Berufogramm, Timeline und systemisches Handwerkszeug)

## Modul 4: Teamsupervision

1. Auftragsklärung
2. Prozesse und Gruppendynamik in der Teamsupervision
3. Umgang mit kritischen Situationen
4. Subgruppensupervision
5. Tools (Soziogramm, Team-Blitzanalyse, Themenpriorisierung und viele andere Tools)

## Modul 5: Einsatz digitaler Tools in der Supervision (virtuelle Präsenzlehre)

1. Supervisionen mit digitalen Tools begleiten
2. Klassische Methoden im Online-Setting lebendig umsetzen
3. Digitale Arbeitsvorlagen für bewährte Tools
4. Chancen und Möglichkeiten im digitalen Format
5. Tools, Tipps und Tricks zur Durchführung

## Modul 6: Berufliche Perspektiven und Gelegenheiten

1. Berufliche Perspektiven
2. Selbstevaluation von Supervision
3. Evaluation durch Supervisand\_innen; Teams und Institutionen
4. Forschungsstand zur Wirksamkeit von Supervision
5. Nachhaltigkeitssicherung
6. Abschlussprüfung, Feedback, Zertifikatsvergabe



## Zielgruppen & Gruppenzusammensetzungen

Unsere Ausbildung bietet für Berufstätige aus verschiedensten Bereichen einen überschaubaren Zeitrahmen, vielfältige Möglichkeiten, sich persönlich weiterzuentwickeln und die eigenen Gestaltungsspielräume durch die wohlwollende Unterstützung in der Ausbildungsgruppe nachhaltig zu erweitern.

Unser Angebot richtet sich in erster Linie an Persönlichkeiten aus den sog. „Helferberufen“. Dabei sind die möglichen Studien- und Ausbildungsabschlüsse ebenso vielfältig, wie die beruflichen Funktionen. Das Curriculum richtet sich an Personen aus allen Altersgruppen. Es adressiert sich ebenfalls an Personen, die sich eine Erweiterung ihrer fachlichen Kompetenz wünschen und/oder eine berufliche Neu- oder Umorientierung ins Auge fassen. Hieraus ergeben sich mannigfaltige Berufs- und Lebenserfahrungen sowie Perspektiven. Im Ergebnis führt dies dazu, dass Sie in unserer Supervisionsausbildung auf sehr vielen Ebenen Ihre Wahrnehmung, Ihr Verständnis und Ihre Handlungsoptionen erweitern können.

In diesen heterogen zusammengesetzten Seminargruppen setzen wir in den Gruppenübungen darauf, die Kleingruppen von 2 bis 3 Personen immer wieder neu zusammenzusetzen, um Ihnen abwechslungsreiche Lernerfahrungen zu ermöglichen. Dieser positive Effekt wird dadurch verstärkt, dass die Gruppengröße bis zu 22 Teilnehmende umfassen kann, wodurch sich wiederum das Potenzial der Ausbildung voll entfaltet. Sie erfahren, was es bedeutet, sich immer wieder auf unterschiedliche Supervisand\_innen einzustellen, was Ihnen den Transfer des Erlernten in den beruflichen Alltag enorm erleichtern kann.

Eine vertrauensvolle Zusammenarbeit innerhalb der Gruppe setzt allerdings eine sorgfältige Beratung und Auswahl voraus. Aus diesem Grund erhalten Sie bei Interesse an unserer Ausbildung einen Termin für ein telefonisches Gespräch mit dem Ausbildungsleiter, Univ.-Prof. a.D. Dr. Egon Stephan, oder einem unserer Dozenten.

Dieses Gespräch soll dazu dienen, gemeinsam herauszufinden, ob Ihre Erwartungen an die Ausbildung mit unserem Angebot übereinstimmen. Im weiteren Verlauf soll außerdem geklärt werden, ob Sie sich aller Voraussicht nach in der Ausbildung und Gruppe wohlfühlen werden und Sie damit in die Lage versetzt werden die anderen in deren Entwicklung zu unterstützen. Ein positives Ergebnis dieses Gesprächs ist die Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Ausbildungsangebot. Sollten wir Ihr Interesse an unserer Ausbildung geweckt haben, erhalten Sie vorab einen Interviewbogen, um sich auf das Gespräch vorzubereiten

## Zertifizierung

Sie erhalten nach erfolgreicher Abschlussprüfung ein Zertifikat des Instituts für die Entwicklung personaler und interpersonaler Kompetenzen (INeKO) an der Universität zu Köln unter der Benennung der Ausbildungsschwerpunkte, der erbrachten Leistungen und des zeitlichen Ausbildungsumfangs (mit aufgedrucktem Siegel der Uni Köln).



## Stundenumfang

Die Ausbildung erstreckt sich über 20 Präsenz-Tage und umfasst insgesamt 250 Zeitstunden, die auch in dem Zertifikat bestätigt werden.

Diese schlüsseln sich wie folgt auf:

Präsenzzeit in den Modulen	140 Std.
Kollegiale Supervision/Intervision	20 Std.
Literatur & Eigenstudium	50 Std.
Supervisionseinheiten (5 Einheiten mit Vor- und Nachbereitung durch die teilnehmende Person)	40 Std.
Gesamtzeit	250 Std.

## Seminarzeiten

Die Seminarzeiten (Termine der Module und Tageszeiten) für die Ausbildung entnehmen Sie bitte dem Terminblatt.

## Ausbildungsort

In **physischer Präsenz** findet die Ausbildung in unseren Institutsräumen in Köln statt:

INeKO Institut an der Universität zu Köln  
Maarweg 231-233  
50825 Köln

(Nebengebäude)  
Widdersdorfer Straße 236  
50825 Köln

Gerne informieren wir Sie zu Übernachtungsmöglichkeiten. Wenden Sie sich dazu bitte an den INeKO Service.

## Ausbildungskosten

**physische Präsenz:** 4.900,- €, für Frühbucher: 4.400,- €

Für alle Gruppen, die vor dem 31.05.2025 beginnen: 4.400,- €, für Frühbucher: 3.900,- €

Diese Ausbildung ist von der Mehrwertsteuer befreit.

Teilnehmende, die sich innerhalb von zwei Wochen nach der Zusendung der Buchungsunterlagen zur Buchung entscheiden, erhalten einen Frühbucherrabatt. Fördergutscheine mit Beträgen bis 500,- € sind mit dem Frühbucherrabatt kombinierbar.



Zu weiteren Rabattierungsmöglichkeiten z. B. bei Anmeldung von Kleingruppen oder dem Treue-Rabatt, beraten wir Sie gerne auf Anfrage. Vollzeit-Studierende können sich um einen geförder-ten Platz (mit Sonderrabatt) bewerben.

**Ratenzahlung:** Gerne können Sie die Ausbildungsgebühr in bis zu drei gleich hohen Raten zah-len.

Es besteht die Möglichkeit, einen Bildungsscheck des Landes NRW bei uns einzureichen, der mit der Ausbildungsgebühr verrechnet wird. Informationen hierzu finden Sie auf der Homepage des Ministeriums für Arbeit, Integration und Soziales des Landes NRW unter <https://www.mags.nrw/bildungsscheck>

Unsere Angebote sind als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Weiterbildungsgesetzes (AWbG) anerkannt, so dass Sie ggf. bei Ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen können. Eine Förderung durch die Bundesanstalt für Arbeit ist leider nicht möglich.

Im Ausbildungspreis enthalten sind zudem ausführliche Schulungsunterlagen, die auf die Modu-linhalte zugeschnitten sind, sowie das Abschlusszertifikat.

Während der Seminare bieten wir Ihnen in den Kaffeepausen kleine Snacks sowie Getränke an; zur Mittagszeit bitten wir Sie, sich selbst zu versorgen.

## Sind noch Fragen offen?

Wenden Sie sich gerne an unseren Service:

Telefon: **+49 (0) 221 - 5897 853-0**  
E-Mail: [service@ineko.de](mailto:service@ineko.de)

[ineko.de](http://ineko.de)

Wir freuen uns auf Sie!