



Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) für Coaches

Zum Seminar

Die Ausbildung in Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) für Coaches (ACC) bietet eine Einführung in die Prinzipien und Techniken der ACT, die von dem US-amerikanischen Psychologen Steven C. Hayes entwickelt wurde. Die Methoden zielen darauf ab, „psychische Flexibilität“ zu fördern, indem Achtsamkeit, Akzeptanz und die Ausrichtung des Handelns auf selbstgewählte Werte im Mittelpunkt stehen.

ACC nutzt verschiedene Ansätze, um Klient_innen dabei zu unterstützen, im Umgang mit eigenen Gedanken und Gefühlen neue Perspektiven einzunehmen. Die Arbeit mit ACC ist im Coaching-Kontext besonders wertvoll, da sie den Coachees Möglichkeiten bietet, trotz Herausforderungen und innerer Widerstände auf der Basis ihrer wichtigsten Werte und Ziele selbstbestimmt zu handeln.

Ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung ist die Verbindung der ACT-Methoden mit den bereits erlernten Tools und Methoden des systemischen Coachings. Hinzu kommen Tools aus dem somatischen Coaching, die die Wertearbeit für Coachees körperlich erfahrbar machen und so eine tiefgreifende Veränderung ermöglichen.

Inhalte

- Theoretische Grundlagen
- Achtsamkeitsübungen
- Erlernen von Achtsamkeits- und Akzeptanzbasierten Strategien
- Arbeit mit Metaphern
- Arbeit mit Werten als Handlungsmotivatoren
- Praktische Übungen

Zielgruppe

Ausgebildete Systemische Coaches (abgeschlossen am INeKO, ansonsten ist ein telefonisches Vorgespräch notwendig)

Zertifikat

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit dem Siegel der Universität Köln oder ein Zertifikat, nachdem ein unter ACC-Gesichtspunkten durchgeführtes Coaching eingereicht wurde.

Seminartage

	Beginn	–	Ende
M1	25.09.2026		26.09.2026
M2	13.11.2026		14.11.2026
M3	18.12.2026		19.12.2026

Seminarzeiten

jeweils 09:00-17:00 Uhr

Teilnahmegebühr

1.650,00 €

(möglicher Frühbucherrabatt: -200,00 €)

Seminarleitung



Karin Wolf ist erfahrene systemische Coachin und verfügt über umfassende Kenntnisse und praktische Erfahrung in der Anwendung der ACC. Karin Wolf ist neben ihrer Tätigkeit als Dozentin und Coach eine erfahrene Musikerin, die als Bratschistin und Kammermusikerin weltweit bekannt ist. Sie war Professorin an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Mannheim und hat sich am INeKO-Institut der Universität zu Köln zur Systemischen Coachin und Change-Managerin weitergebildet.



Anmeldung

Wenn Sie an dem Seminar „Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) für Coaches“ teilnehmen möchten, füllen Sie bitte die nachfolgende Anmeldung aus und senden Sie diese per [E-Mail](#), Post oder Fax an:

INeKO-Institut

Maarweg 231 - 233
D-50825 Köln

E-Mail: service@ineko.de
Fax: 0221 – 589 785 33

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Seminar ACC2609 in der Zeit vom 25.09.2026 – 19.12.2026 an, das als Präsenz-Seminar durchgeführt wird:

Teilnehmer_in

Vertragspartner

Sofern abweichend

Anrede

Firma

Nachname, Vorname

Ansprechpartner

Straße

Straße

PLZ, Ort

PLZ, Ort

Geburtsdatum (für das Zertifikat erbeten)

Ort, Datum

Unterschrift

Kursgebühr: 1.650,00 €

(möglicher Frühbucherrabatt: -200,00 €)

Frühbucherrabatt: Melden Sie sich innerhalb des Frühbucherzeitraums an, erhalten Sie den oben aufgeführten Rabatt. Der Frühbucherzeitraum beträgt zwei Wochen ab Zusendung dieses Anmeldeformulars. Die Anmeldung ist verbindlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Rechnungen werden ca. drei Wochen vor Ausbildungsbeginn an Sie versandt.

Rücktritt/Stornierung:

Nach rechtsgültiger Anmeldung werden bei Kündigung des Vertrages Rücktrittsgebühren mit folgender Staffelung fällig:

Bei einem Rücktritt unter zwei Wochen vor Beginn der Ausbildung werden 50% des Gesamtpreises fällig; bei Rücktritt zum Seminarbeginn, wird der Gesamtpreis fällig. Das INeKO wird sich bemühen, eine/n Ersatzteilnehmer/in zu finden und dem/der Vertragspartner/-in eine spätere Kursteilnahme ohne zusätzliche Kosten zu ermöglichen, ist hierzu jedoch nicht verpflichtet.

Gesamtpreis	bis 4 Wochen vorher	unter 4 bis 2 Wochen vorher
ab 2000 €	150 €	300 €
ab 1500 €	100 €	200 €
ab 1000 €	50 €	100 €
ab 500 €	25 €	50 €
ab 250 €	25 €	50 €

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Stand: 11/2022

1. Geltungsbereich

- 1.1. Diese Bedingungen gelten für alle vereinbarten Leistungen und Auskünfte.
- 1.2. Allgemeine Geschäftsbedingungen anderer Vertragspartner_innen finden keine Anwendung und werden nicht Vertragsinhalt, auch wenn ihnen das INeKO-Institut nicht ausdrücklich widerspricht.

2. Schriftform und Änderungen

- 2.1. Verträge und ihre Änderungen zwischen dem INeKO-Institut und anderen bedürfen zu ihrer Rechtswirksamkeit der Schriftform.

3. Leistungen / Kursgestaltung

- 3.1. Das INeKO-Institut ist berechtigt, Methoden, Inhalte und die Art der Lehrdienstleistungen sowie die Auswahl des_der Dozenten_innen nach sachgemäßem Ermessen zu bestimmen und zu ändern.
- 3.2. Bei unverschuldetem Ausfall einer Kursveranstaltung (z. B: durch Krankheit, Unfall/ Panne mit dem Pkw oder Ausscheiden des/der Dozenten/-in) bleibt der Anspruch des Kunden auf baldiges Erbringen der Leistung bestehen. Der Anbieter ist befugt, den Kurs durch andere Dozenten/-innen zu ersetzen. Sollten zeitnah keine weiteren Termine des Seminars geplant sein (z. B. wenn ein Seminar nicht mehr angeboten wird), so hat der Kunde, entsprechend der nicht erbrachten Leistung, Anspruch auf eine anteilige Rückzahlung des Teilnehmerpreises. In diesem Fall erlischt der Anspruch auf Erbringung der Leistung.
- 3.3. Es besteht kein Anspruch seitens des Kunden auf Bereitstellung von Ersatzterminen. Das INeKO Institut ist jedoch bemüht, die Teilnahme an anderen Seminartagen zu ermöglichen.
- 3.4. Im Kurspreis enthalten sind: Die Teilnahmeberechtigung am Kurs, in physischer oder virtueller Präsenz nach Entscheidung des Instituts, sowie die kursbegleitenden Unterlagen.
- 3.5. Für Zahlungen gelten die Zahlungsvereinbarungen, die dem Ausbildungsvertrag als Anlage beigefügt sind, oder ggf. im Anmeldeformular festgelegt sind.
- 3.6. Das Ausbildungszertifikat wird ausgehändigt, wenn alle geforderten Prüfungsleistungen erbracht und die Kurskosten vollständig bezahlt worden sind.

Sollte die für ein Seminar aus den in 3.2 aufgeführten Gründen die Anwesenheit nicht ermöglicht werden können, wird in diesem Fall ein Zertifikat / eine Teilnahmebescheinigung entsprechend des Umfangs der tatsächlich erbrachten Leistungen ausgestellt (Ausbildungsinhalte und Ausbildungszeit).

4. Urheberrechte

- 4.1. Das Weitergeben von Unterlagen in gedruckter oder digitalisierter Form an nicht am Kurs teilnehmende Dritte ist untersagt und berechtigt den Anbieter zur außerordentlichen Kündigung sowie Regressforderungen.

5. Haftung des INeKO-Instituts

- 5.1. Das INeKO-Institut schließt für sich, sowie seine gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen eine Haftung, soweit rechtlich zulässig, aus.
- 5.2. Das INeKO-Institut haftet nicht für Schäden der Teilnehmer_Innen, insbesondere nicht für solche, die durch Unfälle in den Kursräumlichkeiten oder auf dem Institutsgelände, oder durch Verlust/Beschädigung/Diebstahl von in die Kursräumlichkeiten eingebrachten Gegenständen (Garderobe sowie Wertgegenstände) entstanden sind.
- 5.3. Vom Haftungsausschluss ausgenommen sind Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung beruhen.
- 5.4. Im Falle der Verletzung einer Kardinalpflicht haftet das INeKO-Institut auch bei leichter Fahrlässigkeit. Ein Anspruch auf Schadensersatz ist im Falle der Verletzung einer Kardinalpflicht der Höhe nach auf den Schaden beschränkt, der im Zeitpunkt der Pflichtverletzung als mögliche Folge der Vertragsverletzung typisch und vorhersehbar war.

6. Datenschutz

- 6.1. INeKO verarbeitet Ihre Daten nach den Grundsätzen der DSGVO und stellt eine datenschutzkonforme Verarbeitung sicher. Eine nähere Beschreibung der Verarbeitung personenbezogener Daten können Sie jederzeit unserer aktuelle Datenschutzerklärung entnehmen, die Sie hier abrufen können: <https://www.ineko.de/institut/rechtliches>.

7. Salvatorische Klausel

- 7.1. Sollten Bestimmungen dieser AGBs rechtsunwirksam sein, ungültig werden oder sollten diese Lücken aufweisen, so wird die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen dadurch nicht berührt.
- 7.2. Im Falle der Unwirksamkeit einer oder mehrerer Bestimmungen dieser AGBs, vereinbaren die Vertragspartner eine dem angestrebten Zweck der unwirksamen Regelung in rechtlicher und wirtschaftlicher Hinsicht möglichst nahekommende rechtswirksame Ersatzregelung.

8. Gerichtsstand

- 8.1. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Köln.