

FAQ: Naturcoaching - Weiterbildung zum Geprüften Natur Coach (m/w/d)

Wo findet die Ausbildung genau statt (z.B. für eine Direktanreise oder Reisekostenabrechnung mit AG)?

Die Ausbildung findet in der Region rund um Roetgen/Monschau statt. Wir starten am Samstag um 9 Uhr gegenüber der Mühlenstraße 1 in der Wanderstation, 52159 Roetgen.

Wo genau kann man sein Auto parken (Kosten, P&R-Möglichkeit)?

Entweder lasst ihr euer Auto an der Unterkunft und genießt die naturnahe Anreise zu Fuß oder mit dem Bus, oder ihr kommt mit dem Auto und parkt auf den zahlreichen kostenfreien Wanderparkplätzen in dem Gebiet. Unsere täglichen Treffpunkte eignen sich stets für beides. Der erste Treffpunkt am Samstag um 9 Uhr gegenüber der Mühlenstraße 1 in der Wanderstation, 52159 Roetgen, ist kostenfrei.

Ist der Standort immer gleich oder wird gewechselt? Wie mobil muss man sein?

Da wir im Laufe der Ausbildung insgesamt vier Tage unterwegs sind, werden wir ein größeres Areal erschließen. Allerdings enden wir am Abend immer da, wo wir begonnen haben. Alle morgendlichen Treffpunkte sind aus Aachen, Rott, Roetgen oder Zweifall mit dem Bus oder dem Auto innerhalb von ca. 30 Minuten erreichbar. Aus Köln ist eine Anreise in ca. 1 Stunde möglich. Den Tag über verbringen wir zu Fuß und draußen und legen moderate Wanderdistanzen von etwa 8–12 km zurück.

Findet das Seminar ausschließlich draußen statt oder gibt es Theorie in Seminarräumen, wenn ja wo?

Das Seminar findet ausschließlich draußen statt, um die Natur auch während theoretischer Inputs miteinbeziehen zu können. Die Natur ist unser „Klassenzimmer“. Wer abends noch nicht genug hat, kann auf Anfrage gern selbstorganisiert gemeinsam mit bis zu vier anderen Teilnehmenden auf einer Trekking-Plattform im Wald übernachten (<https://www.trekking-eifel.de/de/jetzt-buchen/> – z. B. Plattform 16, Nähe Zweifall). Eine Übernachtung ist je nach Wetter auch spontan möglich, wenn es noch freie Plätze auf der Plattform gibt. Denkt in diesem Fall an einen dicken Schlafsack (Komfortzone bis 0 °C), eine dicke Isomatte und ein Tarp (falls vorhanden).

Welche Ausrüstung braucht man (z.B. Schuhwerk, Rucksack, Kleidung)?

Bitte bringt unbedingt feste und wettertaugliche (Wander-)Schuhe und Kleidung mit. Achtet besonders bei unbeständigem und kaltem Wetter darauf, regendichte und warme Sachen dabeizuhaben, da wir uns zeitweise für Pausen und Übungen auf den Boden setzen. Bringt darüber hinaus einen möglichst regendichten Rucksack für eure Arbeitsmaterialien, Essen und Getränke mit.

Ggf. empfiehlt es sich auch, Sonnencreme, Sonnenbrille, eine Sitzunterlage und/oder eine Kopfbedeckung mitzunehmen.

Gibt es Einkehrmöglichkeiten tagsüber? Pausen? Ist die Verpflegung extra?

Unsere Ausbildung findet mitten im wunderschönen Nationalpark statt, wo die Natur teils unberührt bleibt. Einkehrmöglichkeiten gibt es daher keine. Natürlich machen wir regelmäßige und gruppenangepasste Pausen, in denen Mitgebrachtes gegessen werden kann. Wir empfehlen euch für den Tag mindestens 2 l Wasser sowie einfach ess- und transportierbare Lebensmittel mitzubringen.

Wie sieht es bei schlechtem Wetter aus (Stornierung/Verschiebung/Erstattung)?

„Schlechtes“ Wetter kann im Naturcoaching wertvolle neue Perspektiven und Einsichten ermöglichen. Etwas Regen oder kalte Momente sind daher willkommen, wenn alle darauf vorbereitet sind (siehe Ausrüstung).

Welche körperliche Verfassung/Fitness ist notwendig? Rennen, Wandern – was heißt das genau? Sind dies nur optionale Inhalte? Für ältere Personen/untrainierte Personen geeignet?

Damit wir in den spürbaren Genuss natürlicher Coachingeffekte kommen, finden die Seminartage alle draußen und zu Fuß statt. Dabei legen wir über den Tag moderate Wanderdistanzen (8–12 km) teils auch über unbefestigte Wege und Single Trails (Trampelpfade) zurück. Durch die Ausbildungsinhalte machen wir immer wieder Pausen, sodass sich das Angebot auch für untrainierte Personen in festem Schuhwerk eignet.

Wie sind die Zertifikatsbedingungen (Prüfung oder nur Teilnahme)?

Um das Zertifikat „geprüfter Natur Coach“ mit dem Siegel der Universität zu Köln zu erhalten, bedarf es der Teilnahme an allen vier Ausbildungstagen, der schriftlichen



Dokumentation von mindestens einem Übungskoaching und der Durchführung einer selbstentwickelten Coaching-Einheit in Präsenz eines/einer prüfenden Dozent:in. Die Ausbildung bereitet euch gut auf diese Prüfungseinheit vor.

Versicherungsschutz bei Unfällen?

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und seitens des Veranstalters kein Versicherungsschutz besteht. Wir empfehlen Ihnen, eigenständig für eine entsprechende Unfall- und Haftpflichtversicherung zu sorgen.

Gibt es eine NC-Community in Köln?

Ja. Teil des zweiten Ausbildungsmoduls ist die Zusammenarbeit in Netzwerken in und außerhalb von Köln (z. B. durch gemeinsame Angebote auf einer zentralen Website).

